



The natural way of Sweden

SISSEL® FrühlingsNews

Ausgabe 04/2010

Top-Produktneuheit

Ausdauer und Kraft in neuen Dimensionen – CoreAlign™ by Balance Body®

Frühlings-Fitmacher

Wir stellen Ihnen fitte SISSEL®-Produkte vor - für Jung und Alt

Rücken-Gesundheit

3 Profis für gesundes Sitzen: SISSEL® SITFIT®, SISSEL® SITFIT® Plus und SISSEL® SITFIT® Junior

WELLNESS & WOHLFÜHLEN

Trend-Thema Akupressurmatte:

Die Nagelmatte, die den Schmerz auf den Kopf trifft.

ANGEBOT
5+1

NEU



Die Akupressur ist eine Behandlungsmethode, die ca. 3000 v. Chr. entstanden ist. Grundsätzlich geht sie davon aus, dass bestimmte Punkte des Körpers besonders sensibel reagieren und eine Art „Pforte“ ins Innere des Körpers darstellen. Diese 361 definierten Punkte befinden sich auf den so genannten Meridianen, den Energieleitbahnen des Körpers, die mit den Organen in direkter Verbindung stehen. Durch sanften Druck bzw. Reiben der entsprechenden Hautareale sollen Störungen des Energieflusses beseitigt und demzufolge verschiedene Krankheits-Symptome gelindert werden. Als Behandlungsmethode der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) wird die Akupressur eingesetzt, um Schmerzen zu lindern und auf die Organe und ihre Funktionen einzuwirken.

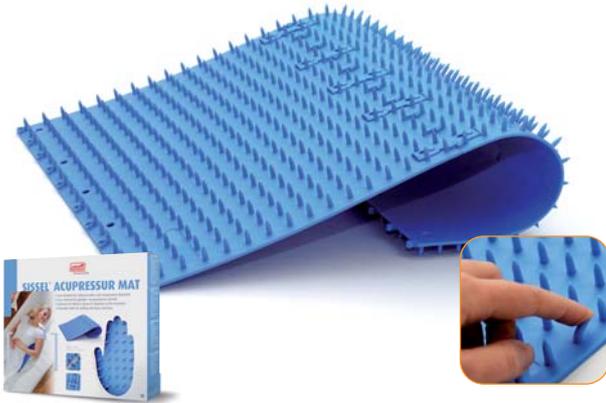
Die Akupressur kann allerdings auch wie eine Massage ohne direkten Bezug zu den Akupunkturpunkten angewendet werden, um Schmerzen zu lindern, verspannte Muskeln zu lockern, Stress abzubauen oder zur Ruhe zu kommen. Auf diese Anwendung zielen die so genannten Akupressurmatten ab, die aktuell der Geheimtipp unter Rücken- und Stressgeplagten sind. Nicht nur in Schweden schlagen die Verkaufszahlen alle Rekorde. Auch immer mehr Deutsche schwören auf die positiven Wirkungen der „Wundermatte“, die am Beispiel einer Produktinnovation der Gesundheitsmarke SISSEL® im Folgenden vorgestellt und näher erläutert werden soll:

SISSEL® Acupressur Mat

Die in Schweden gefertigte SISSEL® Acupressur Mat basiert auf einer alten, indischen Tradition. Sie wirkt wohltuend und entspannend bei Beschwerden im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Durch den variierbaren Druck der Kunststoffspitzen werden die Durchblutung gefördert und der Energiefluss akti-

viert. Zudem regt die Akupressurmatte die Produktion von Endorphinen an, die eine schmerzlindernde Wirkung haben.

Auch bei Stress und Schlafproblemen ist sie ein zuverlässiger Helfer und fördert innere Ruhe und einen entspannten Schlaf. Je nach persönlichem Schmerzempfinden und Schmerzlokalisation sind die Wirkung und Größe der Matte individuell regulierbar. Die Akupressurmatte ist aus recyclingfähigem TPE-Kunststoff gefertigt. Für hygienische Nutzung ist sie wasch- und desinfizierbar. Ein vielseitiges und praktisches Hilfsmittel für Gesundheit und Wohlbefinden. Maße: 40 x 60 cm, zweiteilig, Nagelhöhe: 1,5 cm.



MARKTNEUHEITEN & BRANCHENNEWS

CoreAlign™ by Balanced Body®

Body&Mind-Training, Ausdauer und Kraft in neuer Dimension.



Exklusiv auf der FIBO 2010: Erstmals in Deutschland präsentiert SISSEL® das revolutionäre CoreAlign™-Konzept von Balanced Body®, das neue Wege in Fitness, Therapie und Rehabilitation eröffnet.

Das Multifunktions-Talent ist mit beweglichen Standflächen ausgestattet und bietet eine große Übungsvielfalt für ein effektives funktionelles Training. Je nach Bedarf können in beiden Richtungen Tubes eingesetzt werden, um Widerstand aufzubauen bzw. Übungen zu unterstützen. Das CoreAlign™-Training fördert so Kraft, Ausdauer und Balance, verbessert die Haltung und baut eine starke Körpermitte auf.

Gerade in Zeiten zunehmenden Gesundheitsbewusstseins der Bevölkerung und steigenden Konkurrenzdrucks eröffnet das Konzept hervorragende Chancen, sein Angebotsspektrum zu erweitern, sich gegenüber Wettbewerbern abzugrenzen und neue Zielgruppen zu erschließen. Ob als Therapie- oder Gruppen-Trainings-Konzept – mit CoreAlign™ positionieren sich Anbieter auch in Zukunft sicher am Gesundheitsmarkt. Mehr Informationen über das CoreAlign™-Konzept sowie Pilates-Qualitätsprodukte erhalten Interessierte am SISSEL®-Stand auf der **FIBO 2010, 22. bis 25. April in Essen, Halle 1/Stand D10 oder unter www.sissel.de**.



Pander praktiziert PILATES

Der Flanken-König des FC Schalke 04 bereitet sich auf sein sportliches Comeback vor.



Pilates-Training auf dem Trapeze Table

Die Karriere eines Fußballers wird nicht nur durch seine Erfolge bestimmt, sondern auch durch seine Krankengeschichte - so scheint es zumindest, wenn man sich die Spielerausfälle allein in der Bundesliga anschaut. Eine Situation mit Folgen. Denn mangelhafte Leistungen oder gar Ausfälle der Spieler belasten nicht nur das

Budget, sondern auch das Image des Vereins bzw. die Treue der Fans. Kein Wunder, dass die Suche nach effektiven Lösungen zum Erhalt der Leistungsfähigkeit allgegenwärtig ist.

Und wo könnte man besser ansetzen als am Trainingskonzept? Das dachten sich auch die Betreuer von Fußballprofi Christian Pander, Bundesliga- und mehrfacher Nationalspieler des FC Schalke 04. Nach längerer Verletzungspause wird er auf sein sportliches Comeback vorbereitet. Das Erfolgsrezept? Ein ganzheitliches Betreuungskonzept, das auf die physische wie psychische Fitness des Spielers ausgerichtet ist: Die Rede ist von PILATES. Denn vorbei sind die Zeiten, in denen das „Training der Stars“ nur ein Geheimtipp unter Schauspielern, Models und Künstlern war. Mittlerweile liegt das Body&Mind-Training voll im Trend und hat seinen festen Platz im Bereich Fitness, Therapie und Rehabilitation gefunden. Mit großem Erfolg, wie die persönliche Erfahrung von Flanken-König Pander zeigt.

Seit geraumer Zeit trainiert er im Gesundheitszentrum medicos.AufSchalke, Gelsenkirchen, nach der Pilates-Methode. Im eigens dafür eingerichteten Pilates-Studio bilden klassische Holzgeräte wie „Reformer“ oder „Cadillac“ die Basis für ein ganzheitliches Trainingskonzept als Ergänzung zu seinem sportartspezifischen

Training. So werden insbesondere die tiefen, stabilisierenden Muskeln gekräftigt, die beim regulären Training eher vernachlässigt werden. Dies wiederum hilft dem Sportler, Verletzungen vorzubeugen, muskuläre Dysbalancen auszugleichen und Muskelgruppen, die beim Fußball besonders belastet werden, gezielt zu trainieren. Der Fußballprofi ist von dem Trainingskonzept voll überzeugt. „Pilates ist eine wertvolle Ergänzung zum Fußball-Training. (...) Damit habe ich bereits gute Trainingserfolge erzielt.“ so Pander kürzlich in einem Interview. Eine Erfahrung, die auch viele andere Leistungs- wie Hobbysportler bestätigen.

Nicht zu vergessen, dass Pilates auch mental fit macht bzw. hält und Körper und Seele in Balance bringt. Schließlich stehen Fußballer auch mental unter enormem Druck. Und das erfordert starke Nerven und innere Ausgeglichenheit, die nur mit ganzheitlichen Betreuungskonzepten wie Pilates erreicht werden können. Den Kern der Pilates-Methode bildet das Core-Training zum Aufbau einer starken Körpermitte, im Fachjargon

„Powerhouse“ genannt. Denn eine stabile und gleichmäßig ausgeprägte Rumpfmuskulatur ist die Basis für reibungslose Bewegungsabläufe der peripheren Gliedmaßen und maximale Funktionsfähigkeit bei gleichzeitiger Reduzierung des Verletzungsrisikos. Ein Grund von vielen, warum das Pilates-Training an den klassischen Holzgeräten mittlerweile fest in das Aufbau- bzw. Rehabilitations-Programm von vielen Profi- wie Breitensportlern integriert ist. Aber auch im Therapiesektor ist das Pilates-Studio-Training auf dem Vormarsch und wird erfolgreich eingesetzt, um natürliche Funktionen zurückzuerlangen, ein neues Bewegungsverhalten zu erlernen oder Fehlhaltungen auszugleichen. Natürlich ist die Pilates-Methode auch generell eine gute Möglichkeit für Fitnessbewusste, um sich in Form zu bringen bzw. halten. Christian Pander jedenfalls ist zuversichtlich, dass er mit dem neuen Trainingskonzept schon bald sein sportliches Comeback feiern kann: „Ich hoffe, dass ich (...) bald wieder mit dem Team trainieren kann.“ Und mit einem soliden Powerhouse hat er beste Voraussetzungen, dass ihm das auch gelingt.



Pilates-Training auf dem Combo Chair



Christian Pander, Bundesliga und mehrfacher Nationalspieler des FC Schalke 04, schwört auf das Reformer-Training.



PILATES

10 %
Rabatt

SISSEL
PILATES

DAS ERFOLGSKONZEPT FÜR FITNESS UND THERAPIE



IQ Reformer

Die „schlanke“ Reformer-Variante - platzsparend, mobil, praktisch!

Die Beliebtheit und große Nachfrage nach dem Reformer-Training hat die Tüftler der Firma Balanced Body® (USA) auf den Plan gerufen. Sie erkannten den großen Motivationscharakter bzw. Potenzial dieses Allrounders und entwickelten den „kleinen Bruder“ des Studio-Reformers. Während dieser aus massivem Holz besteht und einen festen Platz hat, ist der IQ Reformer aus Metall und räumlich variabel - bei gleicher Funktionalität wie die Profi-Lösung. Er ist in Sekunden aufgebaut und schnell wieder verstaut, indem er einfach gerollt, horizontal gelagert oder aufrecht an eine Wand gestellt wird. Schlankes Design, professionelle Eigenschaften und wenig Platzbedarf machen ihn optimal für den Einsatz in beengten Räumlichkeiten.

Mehr Informationen zu Pilates-Training und -Produkten finden Sie im aktuellen SISSEL® Pilates Katalog. Jetzt Gratis-Exemplar anfordern!



Powered by

novacare gmbh

Bruchstraße 48 · D-67098 Bad Dürkheim · Tel. (+49) 06322/9565-0 · info@novacare.de · www.sissel.de

BALANCED BODY[®] INC.

FRÜHLINGS-ANGEBOTE

Die SISSEL® Frühlings-Fitmacher

Fitte SISSEL®-Produkte für Jung und Alt

NEU



SISSEL® Exercise Loop Ring frei für Ihre Fitness!

- für progressiven Muskelaufbau in Fitness und Therapie
- vielseitige Einsatzmöglichkeiten: Gruppen- und Personal-Training, Aqua-Gymnastik und Seniorensport
- klein, handlich und immer griffbereit
- ideal auch für unterwegs
- 2er-Set: leicht (gelb), stark (grün)
- Größe: 5 cm x 33 cm
- inkl. Übungsanleitung



ANGEBOT
5+1



2er Set:

- leicht
- stark

SISSEL® Pilates Socks

Die Zehensocke mit natürlicher Bambusfaser!

- zur Steigerung der taktilen Wahrnehmung
- mit antirutsch-gummierter Sohle
- hygienisch, antibakteriell und geruchsneutral
- temperaturregulierend dank natürlicher Bambusrohrfaser: angenehm warm bei kaltem Wetter, kühl und atmungsaktiv bei heißer Witterung
- optimales Feuchtigkeitsmanagement - Schweiß wird absorbiert und die Füße bleiben angenehm trocken
- Material: 70% Bambusfaser, 25% Polyester, 5% Spandex
- Farbe: fuchsia und skyblue
- 2 Größen: S/M (36 - 40), L/XL (41 - 45)

ANGEBOT
5+1



Mehr Informationen zu Pilates-Training und -Produkten finden Sie im aktuellen SISSEL® Pilates Katalog. Jetzt Gratis-Exemplar anfordern! Oder erleben Sie Pilates live - am SISSEL®-Stand Halle 1/ D 10 auf der FIBO 2010, 22.-25.04. in Essen.



NEU

SISSEL®
PILATES
Powered by
novacare®



POLAR FROST®

Das Kühlgel aus Finnland - wirkt schnell und effektiv!

ANGEBOT
11+1

- effektive Hilfe bei schmerzhaften und entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates (Ischias-, Rücken- und Nackenschmerzen)
- zur Behandlung von Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen
- zur Reduzierung von Schwellungen und Entzündungen (z.B. auch bei Tennisarm)
- optimal auch zur Erfrischung und Lockerung nach körperlicher Anstrengung
- mit natürlichen Inhaltsstoffen (Kühlung durch Menthol, Pflege durch Aloe Vera)
- lang anhaltende Kühlung (2-4 Std.)
- zieht schnell ein, hinterlässt keine Spuren
- von den Kältespezialisten - made in Finland



GRATIS-Display
bei Bestellung
von 12 Tuben!



Bezug Frottee weiß



Bezug Baumwolle hellblau



Bezug blau Graffiti



Bezug Afrika



Bezug Sonne, Mond und Sterne



Bezug Rabe und Esel



Bezug gelb mit Sonne



Bezug Ornament blau



Bezug Seestern



Bezug Hibiskus



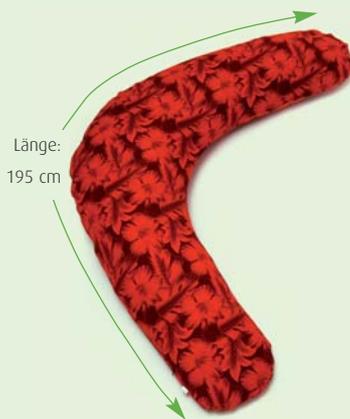
PU-Bezug, blau (wasserabweisend)



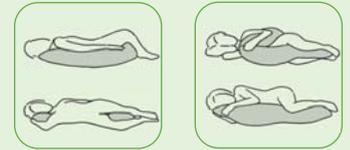
SISSEL® Comfort Ideal für die Lagerung in jedem Alter!



- optimale Stütze bei gleichzeitigem Komfort und hoher Druckverteilung
- hervorragend bei der Lagerung und Pflege älterer und bettlägeriger Menschen sowie zur Lagerung des Kleinstkindes
- Entlastung einzelner Körperteile in Rücken- oder Seitenlage während oder nach der Schwangerschaft
- mit 3 Füllungen erhältlich:



- **Das Dinkelspreukissen** – das Naturprodukt, kühlend, schadstoffgeprüft und von der Zeitschrift Ökotest für „empfehlenswert“ befunden, nicht waschbar, ca. 5 kg
- **Das Polystyrolkissen** – Microperlen, durch welche sich das Kissen besonders gut anpasst, leicht (ca. 1,2 kg), maschinenwaschbar bei 60° C
- **Das Polypropylenkissen** – waschbar bei 95° C, sterilisierbar bis 140° C, ca. 1,2 kg, kein Volumenverlust durch multiple Schockresistenz der leicht größeren Kügelchen, frei von „freien Radikalen“ und schädlichen Ausdünstungen, die Zeitschrift Ökotest bewertet die Füllung als „empfehlenswert“, ideal für den Klinik-, Heim- und Therapieeinsatz
- Bezüge aus 100 % Baumwolle
- Maße: 195 x 35 cm



Hervorragend zur Lagerung und zum Stillen des Babys geeignet.



Ideal auch für den Einsatz im Therapiebereich.

SISSEL®-UPDATE News, Events & more – Jetzt schon vormerken!

SISSEL® Wellness- & Gesundheits-Shop 2010_2011: Der neue Katalog ist da!



Viele neue Produkte für Gesundheit, Fitness, Pilates und Wellness erwarten Sie in unserem neuen SISSEL® Wellness- & Gesundheits-Shop 2010_2011, darunter:

- SISSEL® Cherry Heat Belt – der natürliche Wärmegürtel für gestresste Rückenmuskeln!
- SISSEL® Spiky Dome – das starke Duo für Fitness- und Balance-Training!
- SISSEL® Yoga Relaxkissen – das Verwöhn-Sitzkissen für entspannte Momente!
- SISSEL® Pilates Roller Head Align – die Marktneuheit für Pilates-Übungen mit Köpfchen!

Jetzt Gratis-Katalog anfordern! Hotline: 0800.747735-1

Bodymotion präsentiert: Pilates Tag, 02.05.2010, Mönchengladbach. Jetzt Gratis-Teilnahme sichern!

Weltweit wird im Mai der Pilates Tag zum Gedenken an Joseph Hubertus Pilates gefeiert. Und auch Sie können mitfeiern – am 2. Mai in Mönchengladbach, der Geburtsstadt des Erfinders. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt: motivierende Pilates-Kurse zum Ausprobieren, interessante Vorträge, hochkarätige



Presenter und ein unterhaltsames Rahmenprogramm. DER Geheimtipp für Pilates-Profis, Beginners und alle Pilates-Freunde. Neugierig? Dann sichern Sie sich jetzt Ihre GRATIS-Teilnahme! Mehr Infos und Anmeldung unter: www.pilates-bodymotion.de.

Simply SISSEL®: Eine Philosophie aus Schweden setzt sich durch

Die Erfolgsgeschichte der Traditionsmarke SISSEL® begann in Schweden mit einem Nackenkissen, das sich seit rund 24 Jahren ungeahnter Beliebtheit erfreut. Sein Markenzeichen - die einzigartige, abgeschrägte Form - ist bis heute erhalten geblieben und als „Fundament“ der Unternehmensphilosophie im Firmenlogo verewigt. Noch heute können Kunden auf SISSEL®-Qualität made in Sweden vertrauen, denn seinen Wurzeln ist die Traditions-Marke treu geblieben.

Mit den Jahren wurde das Sortiment um weitere Produkte, die typischerweise von Therapeuten und dem spezialisierten Fachhandel empfohlen werden, erweitert. Stets getreu der SISSEL®-Philosophie „Der natürliche Weg“. Ein Claim, der im Zuge der „Auffrischung“ der Marke fest im Logo verankert wurde...

**SISSEL® – The natural way
of Sweden: gesund sitzen,
schlafen, sich bewegen.**



**ANGEBOT
9+1**

RÜCKEN-GESUNDHEIT Das hält den Rücken fit!

Drei Profis für gesundes Sitzen



Über 70 Prozent der Deutschen klagen – zumindest zeitweise – über Rückenbeschwerden. Bei rund einem Drittel werden sie sogar chronisch. Die Ursache hierfür liegt häufig in einer zu schwachen Rückenmuskulatur und schlechter Haltung. Zum Glück gibt es bewährte Helfer, die den Rücken fit halten. Wir stellen Ihnen die 3 beliebtesten Profis für gesundes Sitzen vor:

Das **SISSEL® SITFIT® Plus** (Ø 37 cm) ist die perfekte Kombination aus einem Sitzkeil und einem luftgefüllten Sitzkissen. Es kann mit Hilfe der einfach zu bedienenden Pumpe (wird gratis dazu geliefert) individuell nach den jeweiligen Bedürfnissen reguliert werden. Der Vorteil: Die Eigenschwingungen des Körpers (z.B. durch die Atmung) werden nicht abrupt gestoppt, sondern können in ihrem natürlichen Rhythmus, ruhig und gleichmäßig, fortlaufen. Die aufrechte Haltung wird optimiert und die

Rückenmuskulatur ganz nebenbei gestärkt – ideal zur Prävention von Rückenproblemen und Korrektur von Haltungsfehlern.

Durch die ergonomisch optimierte Form wird ein perfektes Zusammenspiel aus aktivem Sitzen und hervorragendem Sitzkomfort erreicht. Die Oberschenkelauflage unterstützt eine aufrechte Sitzposition und garantiert ein ruhiges, entspanntes Sitzen. Die runde Seite ist die aktivere Seite, bei der der Körper stärker ausbalanciert und die Rückenmuskulatur noch besser trainiert wird. Zusätzlich dient das **SISSEL® SITFIT® Plus** auch als Hilfsmittel für Kräftigungs- und Dehnübungen des ganzen Körpers. Die entsprechenden Übungen sind auf einem Übungsposter zu finden, das ebenfalls gratis zu jedem **SISSEL® SITFIT® Plus** geliefert wird.

Und da es für gesundes Sitzen nie zu früh sein kann, gibt es das **SISSEL® SITFIT® Plus Junior** (Ø 33 cm). Damit wird langes Sitzen am Computer, beim Hausaufgaben machen oder Lernen gleichzeitig zum gesunden Rückentraining. Beide Modelle gibt es in 5 Farben: rot, blau, silber, türkis und schwarz. Passende Bezüge sind in 2 Farben erhältlich.

Das **SISSEL® SITFIT®** ist der ideale Helfer für das tägliche Rückenworkout „ganz nebenbei“. Es kann für das Training der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, zur Kräftigung der Fuß- und Beinmuskulatur und zur Venengymnastik eingesetzt werden. Das luftgefüllte Sitzkissen entlastet zudem den Oberkörper und stärkt die Rückmuskulatur. Auch als aktive und dynamische Sitzgelegenheit ist es bestens geeignet. Der Druck kann mittels Ventil individuell eingestellt werden. Erhältlich in zwei Größen: Ø 33 cm und Ø 36 cm und 5 Farben: rot, blau, silber, türkis und schwarz. Der Bezug aus 100% Polyester ist in 2 Farben erhältlich. Im Lieferumfang ist ein Übungsposter enthalten.

SISSEL® SITFIT® Plus „2 in 1 Funktion“

runde Seite vorne:

- aktiv und dynamisch sitzen
- geeignet für kurze Sitzphasen und Gymnastikübungen



Schenkelauflage vorne:

- stabiler sitzen dank der Oberschenkelauflage
- geeignet für längere Sitzphasen



Know-how aus der Praxis für die Praxis: Tipps zur Verkaufsförderung

Gehen Sie neue Wege und präsentieren Sie Ihren Kunden bzw. Patienten das **SISSEL® SITFIT®** / **SISSEL® SITFIT® Plus** doch als Sitzgelegenheit beim Anprobieren von Gesundheits-Schuhen, Venenstrümpfen etc. oder als gesunde Sitzhilfe im Warteraum. Damit erhöhen Sie nicht nur die Kundenzufriedenheit, sondern auch Ihre Verkaufszahlen! Ein großes Cross-Selling-Potenzial, das sich in der Praxis bereits vielfach bewährt hat.



**NUTZEN SIE DAS
WARTEZIMMER UND
PRÄSENTIEREN SIE IHRE
PRODUKTE GEKONNT!**